附件2：第十五届大学生心理健康文化节活动内容简要

1.启动仪式

时间：5月24日下午15:00

地点：风雨操场二楼副馆

参加人员:校领导，宣传部、教务处、学生处、保卫处、后勤服务集团、团委、教育科学学院负责人，各学院分管学生工作书记，专兼职心理咨询师，各班心理委员及各学院学生代表（各学院20名）。

指导教师：洪盈、王奥

2.“旗开得胜”游园会

时间：5月24日下午15:30

地点：风雨操场二楼副馆

参加人员：各学院心理委员及学生代表

指导教师：洪盈

3.“心语心说，让爱传递”心理短片DV大赛活动

参加方式：各学院团总支推荐1件以上作品参赛，**于5月31日前**报送教育科学学院分团委

拍摄内容：以摄像机、相机、手机等为拍摄工具，以心理剧为主要内容，呈现方式为DV短片

指导老师：胡松

4.“把握健康心理，走向健康人生”心理知识竞赛活动

时间：5月-6月

活动方式：比赛采取积分制，分为三个环节进行（必答题、抢答题、案例分析题），每环节结束后，工作人员或评委进行评分，根据总分评出一、二、三等奖。

指导老师：洪盈

5.“传递心声，驿动心灵”心灵影院活动

时间：5月13日——5月26日

地点：文渊楼1205、横江校区报告厅

参加人员：全体心理协会成员及全校报名参加学生

活动内容：通过观看心理学电影，向学生介绍电影中所涉及心理学有关知识，提高学生对心理学的兴趣。

指导老师：徐宏图

6.“一起向未来”手语操教学活动

时间：5月28日

地点：文渊楼1205

参与人员：学校专、兼职心理咨询师，学院心理联络员，心理健康教育课程教师，专、兼职辅导员，学生班级班长、心理委员

活动内容：1、现场音乐和表演手语歌，活跃气氛。

2、现场教授手语歌:

指导老师：洪盈

7.525爱心打卡活动

时间：5月25日——5月28日

地点：文渊楼1202前、横江校区教学楼前

参与人员：黄山学院全校学生

活动内容：本次活动通过大家依次在签名板上写下自己温暖的话，让大学生们互相感染，彼此鼓励，收获一些自信和积极影响。

指导老师：洪盈

**8．我的“心”球活动**

时间：5月17日

地点：文渊楼1211

参与人员：全校学生

活动内容：让学生在绘画、思考的过程中发挥想象力，在这个过程促进个体情感成长、增强自尊心，并且促进学生与社会的融合。通过彩绘的形式让同学们表现出自己内心的星球，使活动丰富有趣

指导老师：洪盈

**9.交换心情盲盒活动**

时间：5月20日

地点：文渊楼1203教室

参与人员：全校学生

活动内容：1.参与人员在活动开始前加入指定QQ群

2．在规定的时间内提交自己的心情便条并随机抽取他人的心情便条。注意检查参与人员提交的便条是否有标注QQ邮箱。

3.抽取便条后将建议发至对方邮箱，注意保护参与人员隐私。将发送建议的截图上传至对应群相册。

指导老师：洪盈

10.“趣味运动会”活动

时间：6月上旬

地点：黄山学院率水校区第一田径场

参与人员：黄山学院全体在校学生

活动方式：以院级为单位，每个院限报15人。由各院学生会相关部门负责人加QQ群807186303，后面通过QQ群各院负责人将参赛人员名单发给教科院文体部负责人。

指导老师：洪盈

**11.“给自己写一封情书”活动**

时间：5月17日

地点：文渊楼1204

参与人员：黄山学院全体在校学生

活动方式：1、此次“给自己写一份情书”征文活动报名人数为300人，在到梦空间里相应的活动中报名。

2、此次活动为线下活动，活动参与者需加入QQ群，征文不得低于100字，要求参与者在作品表面附上“班级+姓名+学号”等相关信息。

3、注意事项： ①参与者需提前加QQ活动群（“给自己写一封情书”征文活动群），活动结束后参与者请勿退出群聊，在结束后将通过活动群聊联系大家，再将信封交至各位手中。

③活动相关规则和信息将在活动群内发布，请及时查看，否则后果自负。

③参与者需自己准备信纸（信纸统一为黄山学院备课纸），在活动当天领取信封，并在其表面附上“班级+姓名+学号”等相关信息。

④信件内容严格保密，除参与者本人和工作人员外任何人不得查看。

指导老师：洪盈

12.寝“春”欢乐周

时间：5月28月

地点：逸夫图书馆门前

参与人员：黄山学院全体在校学生

参与方式：此活动为计时计分制，各寝室人员合作参加活动，工作人员根据接收的邮箱内容进行审查，按照提交时间、活动完成情况等各方面进行评分，每日第一个提交寝室额外加一分，按照总评分高低进行排名，并以此发放学分（各学院选取前8个报名的寝室）。

指导老师：傅梦祺

13.全校心理委员专题培训

时间：5月—6月

地点：大学生心理健康教育中心

参与人员：学校专、兼职心理咨询师，学院心理联络员，心理健康教育课程教师，专、兼职辅导员，学生班级班长、心理委员

活动内容：邀请心理学专家、教授开展心理健康知识讲座;后续以学院为单位到大学生心理健康教育中心进行参观。

指导老师：洪盈、傅梦祺、王奥

14.“阳光不锈，与心相拥”心理剧专场演出暨闭幕式

时间：6月上旬

地点：大学生活动中心礼堂

参加人员：各学院学生代表20名以上

活动内容：

1. 优秀心理剧作品表演
2. 心理剧优秀指导教师、学院心理健康文化节优秀组织奖颁奖

指导老师：洪盈、傅梦祺、王奥